



ORAL HEALTH KANSAS
ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

SERIE DE CONSEJOS Y TRUCOS

Fluoración del Agua Comunitaria

El fluoruro en el agua potable ayuda a proteger los dientes contra las caries a cualquier edad.

¿Qué es la Fluoración del Agua Comunitaria?

El fluoruro es un mineral que se encuentra naturalmente en el agua. La fluoración del agua comunitaria ajusta la cantidad de fluoruro en el agua potable al nivel recomendado para ayudar a prevenir las caries.

¿Por qué es Importante el Fluoruro?

- El fluoruro ayuda a prevenir las caries y fortalece el esmalte de los dientes.
- El nivel recomendado en el agua potable es de 0.7 partes por millón (ppm).
- El agua fluorada ayuda a proteger los dientes de niños y adultos.
- Las investigaciones muestran que la fluoración del agua es una forma segura y eficaz de prevenir las caries.

Preguntas Comunes Sobre el Fluoruro:

¿Es segura el agua fluorada?

Sí. Al nivel recomendado, el agua fluorada es una forma segura y eficaz de ayudar a prevenir las caries.

¿Cómo ayuda el fluoruro a mis dientes?

El fluoruro fortalece el esmalte de los dientes y ayuda a reparar el daño inicial antes de que se forme una caries.

¿Qué es la fluorosis dental?

La fluorosis dental puede ocurrir cuando los niños pequeños reciben demasiado fluoruro mientras sus dientes se están desarrollando. Por lo general, aparece como líneas o manchas blancas tenues en los dientes.



¿Quiere Saber Más?

Encuentre información confiable sobre el fluoruro y la fluoración del agua.

Fluoride in Kansas -

Información y recursos de Kansas

American Dental Association -

Información sobre el fluoruro

Centers for Disease Control -

Información sobre la fluoración del agua